



Утверждаю Директор
М.А. Мизин
Богданов В.А.

Ежедневное меню

1 Вариант

1 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Суп "Мерцающие звездочки"	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Чай черный с сахаром и лимоном	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Печенье "Печенька"	530	12,69	16,88	99,54	612,45	
Итого за прием пищи:						

Зав. производством Садыкова О.В.



Ежедневное меню

2 Вариант

2 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,19	15,93	71,22	495,35	

Итого за прием пищи:

Зав. производством Садыкова О.В.



Утверждаю Директор
Мухомов И.И.
В.И. Володаров В.А.

Ежедневное меню

3 Вариант

3 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Суп "Красная горошинка"	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Чай черный с яблоком	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Печенье "Сахарное"	530	12,66	9,90	75,63	448,29	
Итого за прием пищи:						

Зав. производством

Садеева О.В.



Утверждаю Директор
Мед. пище. п.ч.
Без/Васильков В.В./

Ежедневное меню

4 Вариант

4 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	280	15,45	18,04	72,26	530,57	

Итого за прием пищи:

Зав. производством Сагдеева О.В.



Утверждаю Директор
МДУ №4
Боромолов В.А.

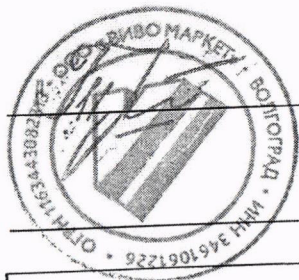
Ежедневное меню

5 Вариант

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,55	13,22	79,73	504,68	

Зав. производством

Саговева О.В.



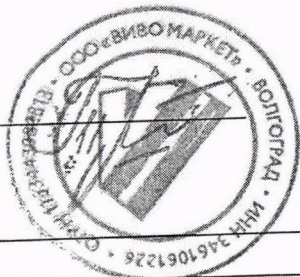
Утверждаю Директор
ИДУ № 4
Богачева В.А.

Ежедневное меню

7 Вариант

7 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
	250	10,48	4,84	16,11	151,38	ТТК №836
Суп "Сытный" на костном бульоне	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Чай черный с яблоком	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Печенье "Печенька"	530	16,18	16,84	71,23	515,71	
Итого за прием пищи:						

Зав. производством Сагдеева О.В.



Утверждаю Директор
МБОУ Лицей № 4
Борисов В.А.

Ежедневное меню

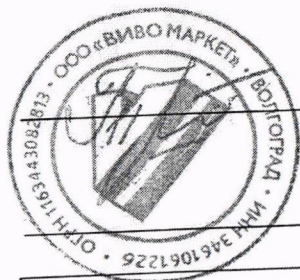
8 Вариант

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14	499,67	

Итого за прием пищи:

Зав. производством

Садыкова О.В.



Утверждаю Директор
Модуль №4
Борисов В.А.

Ежедневное меню

9 Вариант

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Суп "Красная горошинка"	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Чай черный с сахаром и лимоном	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Печенье "Сахарное"	530	12,71	9,80	80,61	465,31	
Итого за прием пищи:						

Зав. производством Садовникова О.В.



Утверждаю Директор
МГУ №4
Борочанов В.А.

Ежедневное меню

10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Суп "Мерцающие звездочки"	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Чай черный с яблоком	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Хлеб пшеничный	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Печенье "Печенька"	530	12,64	16,98	94,56	595,43	
Итого за прием пищи:						

Зав. производством

Садыкова О.В.



Утверждаю Директор
М.С.У. Шумаков И.И.
Богданов В.В.

Ежедневное меню

11 Вариант

11 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	489,22	

Зав. производством

Савельева О.В.