



Утверждаю Директор
Мос. института
Богданов В.А./

Ежедневное меню

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	TTK №835
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	TTK №1044
Итого за прием пищи:	530	12,69	16,88	99,54	612,45	

Зав. производством Сагала О.Б.



Ежедневное меню

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	TTK №200
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	TTK №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	TTK №1043
Итого за прием пищи:	530	16,19	15,93	71,22	495,35	

Зав. производством Сагатова О.В.



Ежедневное меню



3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	TTK №833
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	TTK №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	TTK №1042
Итого за прием пищи:	530	12,66	9,90	75,63	448,29	

Зав. производством Сагатеева О.В.



Утверждаю Директор
Медицина и Ч
2021/Богомолов В.А./

Ежедневное меню

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	280	15,45	18,04	72,26	530,57	

Зав. производством Садебова О.В.



Ежедневное меню

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,55	13,22	79,73	504,68	

Зав. производством Саголба О.В.



Ежедневное меню

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	TTK №836
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	TTK №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	TTK №1044
Итого за прием пищи:	530	16,18	16,84	71,23	515,71	

Зав. производством

Сагебова О.В.



Утверждаю Директор
МДЦУ Министерства
Поздняков В.А.

Ежедневное меню

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борщ Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	530	16,23	15,94	72,14	499,67	

Зав. производством Саголба О. В.



Утверждаю Директор
МОУ Мире №4
Зав. Гюнешев В.Н.

Ежедневное меню

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	TTK №833
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	TTK №1042
Итого за прием пищи:	530	12,71	9,80	80,61	465,31	

Зав. производством

Сагадеева О.В.



Ежедневное меню

Утверждаю Директор
МДЦ им. Г.Ч
Богданов В.Н./



10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	TTK №835
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	TTK №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	TTK №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	TTK №1044
Итого за прием пищи:	530	12,64	16,98	94,56	595,43	

Зав. производством Сагатова О.В.



Утверждаю Директор
МЧУ ишаев п.г
Богданов Б.Н./

Ежедневное меню

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	558	16,10	11,59	78,81	489,22	

Зав. производством Сагетова О.В.